

### AŞIRI KOLTUKALTI TERLEMESİ

Aşırı koltukaltı terlemesi toplumda sık görülen ve rahatsız eden terlemelerdir. Çok çeşitli şekilde görülen aşırı koltukaltı terlemeleri vardır. Sadece koltukaltı seviyesinde aşırı koltukaltı terlemesi olamkala beraber hastanın beline kadar inebilen hatta koltukaltından eline doğru akarak elden çıkan aşırı koltukaltı terlemeleri vardır.

Bu aşırı koltukaltı terlemeleri o kadar fazla olmaktadır ki elbise ve üzerine giyilen cekete kadar çıkmaktadır. Bu da görünüm olarak insanları çok rahatsız etmektedir. Hastalarımızın çoğu bu aşırı koltukaltı terlemesi yüzünden kıyafet seçmektedirler. Her kıyafeti giyemezler. Aşırı koltukaltı terlemesi çoğu zaman kokmaz. Bunlar su gibi berrak ve akıcıdır. Az bir kısmında bu aşırı koltukaltı terlemeleri kokulu olabilmektedir. Aşırı koltukaltı terlemesi olanlarda en büyük sıkıntılardan biri de aşırı terlemeye bağlı koltukaltında oluşan tahriş ve zamanla koltukaltı kıllarında gelişen iltahaplanma olabilmektedir. Aşırı koltukaltı terlemeleri genelde tek terleme yerleri olmaktadır. Bununla beraber diğer yerlerde de aşırı terlemeler beraberinde görülmektedir. Aşırı el terlemesi, aşırı yüz terlemesi veya aşırı ayak terlemesi olmaktadır. Aşırı koltukaltı terlemesinden daha çok bayanlar sıkıntı çekmektedirler. Hem iyi bir görüntü vermemektedir hem de istediği kıyafetleri giyememektedirler. Aşırı koltukaltı tedavisinde çok çeşitli tedavi yöntemleri mevcuttur. Aşırı koltukaltı terlemesi için çok çeşitli spreyle ve solusyonlar geliştirilmiştir. Bazı hastalara faydalı olduğu gözlenmiştir. Ancak damlama şeklinde olan aşırı koltukaltı terlemelerinde pek faydalı değildir. Bu tarz terlemesi olan aşırı koltukaltı terlemelerinde botox uygulamalarının faydalı olduğu gösterilmiştir. Botox uygulamaları aşırı koltukaltı terlemelerinde en fazla 6 ay ara ile yapılmalıdır. Bu uygulamaların aşırı terleme tedavisinde tekrar edilmesi gereklidir. Devamlı ömür boyu tekrar ettirme ve maliyeti sebebi ile birçok hasta tarafından uygulanması güç hale gelmektedir. Aşırı koltukaltı terlemelerinde klipsli ETS ile sempatektomi işlemi başarı ile uygulanmaktadır. Klipsli ETS ile sempatektomi işlemi 30 dakika gibi kısa bir sürede yapılmaktadır. İşlem sonrası hastanın yatağına gelmesi 1 saati bulmaktadır. Hasta anestezinin etkisini üzerinden attıktan sonra taburcu edilebilmektedir. Hastalarda klipsli ETS ile sempatektomi işleminden sonra ameliyatın erken döneminde göğüs önünde veya sırtta batma tarzında ağrıları olmaktadır. Zaman zaman bu ağrılara nefes almada güçlükte eşlik etmektedir. Bütün bu şikayetler klipsli ETS ile sempatektomi işleminden birkaç saat sonra belirgin şekilde azalmaktadır. Bazı hastalarda taburcu edildikten sonra birkaç gün ile birkaç hafta devam eden ağrılar batma tarzında olmaktadır. Klipsli ETS ile yapılan sempatektomi sonrasında oluşan bu ağrılar hastanın ne hareketine ne de işine engel olacak nitelikte değildir. Aşırı koltukaltı terlemesinde yapılan klipsli ETS ile sempatektomi işlemi ile koltukaltı terlemelerinde %70-80 arasında azalma kalıcı olarak

## Koltukaltı Terlemesi

Prof. Dr. Serdar HAN tarafından yazıldı.

Cumartesi, 01 Ocak 2011 12:40 - Son Güncelleme Pazar, 02 Ocak 2011 19:15

---

sağlanmaktadır. Diğer bölgelerde görülen aşırı terlemelere oranla koltukaltı aşırı terlemesinin klipsli ETS ile yapılan sempatektomiye yanıt oranı biraz düşüktür. Bunun da sebebi koltukaltında iki çeşit ter bezlerinin bulunması ve koltukaltı ter bezlerini çalıştıran sinirlerin birçok yerden uyarılması olarak gösterilmiştir. Bazı koltukaltı aşırı terlemesi olan hastalara yapılan klipsli ETS ile sempatektomi işlemi sonrasında sağ ve sol koltukaltında farklı yanıtlar alınabilmektedir. Bu farklılıklar muhtemelen sempatik zincir ağlarının farklı olmasından kaynaklanmaktadır. Klipsli ETS ile sempatektomi işlemi uygulanacak sadece aşırı koltukaltı terlemesi olan hastalara öncelikle botox uygulamasını yaptırmasını öneririz. Bunun sonucunda istenirse klipsli ETS ile sempatektomi işlemi uygulanır. Aşırı koltukaltı terlemesi olanlarda yapılan klipsli ETS ile sempatektomi işlemi çoğu hasta da %100 e yakın kurulukta sağlamaktadır. Bu hastalarda da refleks terleme bilinmesi gereken bir durumdur. Klipsli ETS ile sempatektomiden sonra koltukaltında yine istenmeyen miktarlarda terleme olursa destek terleme tedavisi verilmektedir.