Aşırı terlemede cerrahi tedavi

Prof.Dr. Serdar Han

Aşırı terlemelerde ameliyatgünümüzde rahat bir şekilde yüz güldürücü sonuçlarla yapılabilmektedir. Cerrahi tedavi halk arasında kapalı ameliyat dediğimiz yöntemle yapılmaktadır. Bu yöntem ameliyathane şartlarında ve genel anestezi altında yapılmaktadır. Hastanın tamamen uyutulması hem hasta hem cerrah için gerekli bir şeydir. Hastalar işlem sırasında hiçbirşey hissetmezler. Uyandıklarında yataklarında olurlar. Kapalı ameliyatın en önemli özelliği küçük yaraların olmasıdır. Bu yaralar genelde 0.5 cm ile 1 cm arasında değişmektedir. Ameliyatta akciğer ilgili bir işlem olmaz. Sempatik zincir göründüğü zaman hangi seviyeye klips konulacaksa orası tespit edilir. Tespit edilir edilmez 5- 10 dk gibi kısa bir sürede klips konulur ve orada işlem sonlandırılır. Daha sonra diğer tarafa aynı işlem yapılır. Toplamda ameliyat süresi 30 dk gibidir. Anestezi öncesi ve sonrası işlemlerde yaklaşık 30 dk gibi bir süre almaktadır. Toplamda 1 saat gibi bir sürede hasta yatağına gelmiş olur. Ameliyattan çıktıktan 4 saat sonra yemek verilmektedir. Daha sonra ayağa kaldırılan hasta genel durumu uygun ise aynı akşam taburcu edilmektedir. Tekrar pansuman yaptırmasına gerek yoktur. Bir gün sonra banyo yapabilirler. Estetik dikildiği için dikiş alınmaz. Ameliyattan sonra bilinmesi gereken göğüs ön duvarı veya sırtta hissedilen ağrıdır. Bu ağrı şikayeti kişiden kişiye farklılık göstermektedir. Ama hepsinde de zamanla azalan ağrıları mevcuttur. Terleme şikayeti geçen hasta ağrısının bile hissetmemektedir.