Prof. Dr. Serdar HAN tarafından yazıldı.
Cumartesi, 01 Ocak 2011 12:53 - Son Güncelleme Pazartesi, 17 Ocak 2011 08:47

AŞIRI AYAK TERLEMESİ

Aşırı ayak terlemesinin sık olarak görüldüğü bilinmektedir. Aşırı ayak terlemesi olan insanlar çoğu zaman kendini belli etmediklerinden diğer aşırı terlemesi olanlara göre saklayabilmektedirler. Aşırı ayak terlemesi olanlarda beraberinde aşırı el terlemesi, aşırı koltukaltı terlemesi veya aşırı yüz terlemesi de görülmektedir.

Ayaktaki aşırı terleme o kadar fazla olabilir ki aşırı terleme ayakkabıya bile çıkabilir.Aşırı ayak terlemesinde çorap her zaman ıslaktır. Aşırı ayak terlemesi olanlar her zaman yanında fazladan çorap taşırlar. Aşırı ayak terlemesi olan kişiler ayakkabılarını çıkarmak istemezler. Ayrıca aşırı ayak terlemesine bağlı sağlık sorunları da ortaya çıkmaya başlar. Aşırı ayağı terleyen insanlarda parmak aralarında şişmeye bağlı tahriş ve sonrasında mantar oluşur.

Bu da kötü kokuların başlamasına sebep olur. Aşırı terleme sonrasında ayakta yaralar ortaya çıkabilir. Bu da hastanın hareketini engeller. Aşırı ayak terlemesi için çeşitli tedavi metodları mümkündür. Bunların başlıcaları iontoforez ve botox dur. Aşırı ayak terlemelerinde botox uygulaması çok ağrılı olmaktadır. Ayrıca botoxu da en fazla 6 ayda bir tekrarlatmak gerekiyor. Aşırı ayak terlemesinde iontoforez (elektrikli su uygulaması) devamlı yapılması gerekli bir yöntemdir. Çok aşırı terlemelerde başarısı düşüktür. Aşırı ayak terlemesi için yapılması gereken sempatektomi işlemi karın bölgesinden girilerek bel bölgesindeki sempatik sinirlerin klipslenmesi gereklidir. Bu işlem şimdiki zamanda kapalı ameliyatla yapılamamaktadır. Açık cerrahi teknik gereklidir. Bununla beraber aşırı ayak terlemesinin beraber olduğu aşırı el terlemesi, aşırı koltukaltı terlemesi veya aşırı yüz terlemesi olanlarda yapılan klipsli ETS ile sempatektomi işlemi ile ayaktaki aşırı terlemede azalmaktadır. Hatta bazılarında ayaktaki aşırı terleme tama yakın geçmektedir. Ancak bu yanıt mutlaka beklenen bir sonuç değildir. Klipsli ETS ile sempatektomi yapılan hastaların bazılarında aşırı ayak terlemesi hiçbir şekilde etkilenmemektedir. Çoğunlukla aşırı el terlemesi, aşırı koltukaltı terlemesi, aşırı yüz terlemesi için yapılan klipsli ETS ile sempatektomi işlemi yarı yarıya ayak terlemesini etkilediği bilinmektedir.